

## **ICAS RAP Restart Assistance Program: programma di assistenza per la ripresa**

La pandemia del coronavirus ha lasciato tracce evidenti nella società e nell'economia. La vita non è più quella a cui eravamo abituati. Questo provoca stress, paure e blocchi. Per poter ripartire bene dopo il lockdown e sfidare con successo l'incombente crisi economica, le aziende hanno però bisogno del completo potenziale dei dirigenti e del personale.

**Il RAP supporta la vostra organizzazione e i vostri collaboratori per riprendere l'attività in modo vincente: grazie al supporto basato sull'auto-aiuto!**

### **Il RAP per la vostra azienda**

Nei prossimi mesi le aziende dovranno reinventarsi sempre di più e in molti settori, non basta infatti confidare nel periodo di tempo che ci separa dalla crisi. L'agilità e la creatività sono più importanti che mai per essere e restare vincenti, nonostante la minaccia della crisi economica. Chi può contare su manager forti e prudenti e su collaboratori sani e motivati potrà ripartire bene, anche se si prospettano tempi incerti. Vi offriamo perciò il nostro supporto per mantenere sana e produttiva la vostra risorsa più importante: i vostri collaboratori.

### **Il RAP per i vostri manager**

Il nuovo mondo del lavoro richiede molto ai manager: gestire collaboratori stressati, guidare team virtuali, allentare le resistenze, dirigere i processi di innovazione e raggiungere obiettivi ambiziosi - un terreno fertile ideale per lo stress legato al lavoro. Se poi si aggiungono i problemi privati, è facile raggiungere rapidamente il limite. Per evitare le conseguenti perdite di rendimento, i manager hanno bisogno di un punto di riferimento professionale, indipendente e anonimo che li istruisca per il periodo che ci attende.

### **Il RAP per i vostri collaboratori**

Affrontare il cambiamento non è mai facile. Il ritorno dall'home office, i timori per il futuro, le difficoltà finanziarie, i problemi di relazione e le preoccupazioni familiari sono fattori di stress che hanno un impatto negativo sulla salute, sul comportamento e sul rendimento. Ma non solo: causano blocchi, rendono le persone apatiche e, senza un'adeguata assistenza, comportano assenze dovute a malattia. Offrite ai vostri collaboratori l'opportunità di ricevere un aiuto tempestivo, autonomo e completamente anonimo da parte di psicologi esperti: per rimanere sani e contribuire al successo dell'azienda.

## Il ICAS RAP Restart Assistance Program comprende:

- ✓ Consulenza e supporto telefonico o via LiveChat per questioni emozionali e psicologiche 24 ore su 24
- ✓ Sedute personali (fino a 8 sedute) con uno psicoterapeuta tramite un collegamento video protetto o di persona
- ✓ Fasciolo informativo in forma elettronica (PDF)
- ✓ Video esplicativo
- ✓ Statistica anonimizzata finale sull'utilizzo delle prestazioni
- ✓ **3 webinar per i manager sugli argomenti:**
  - Dirigere nei momenti difficili: stimoli per una progettazione organizzativa proattiva, per l'agilità e la leadership
  - Le relazioni con i collaboratori sotto stress: riconoscimento tempestivo, reazione adeguata da parte dei superiori
  - Aumentare la creatività e l'ottimismo: cosa rende le persone vincenti?

**Costo per dipendente CHF 25.-\* per una durata fissa di 6 mesi**

## Il ICAS RAP+ (supplemento opzionale al pacchetto soprastante)

- ✓ Supporto telefonico per questioni pratiche e giuridiche con un consulente legale

**Supplemento per dipendente CHF 16.-\***

\*Corrispettivi al netto di IVA

## Contattateci:

ICAS Schweiz AG  
Hertistrasse 25  
8304 Wallisellen  
+41 44 878 30 00  
info@icas.ch  
www.icas.ch